

Mobiles Familiencoaching: Unterstützung, Orientierung & Halt in Krisenzeiten

Wenn das Zusammenleben in der Familie schwierig ist, unterstützt und entlastet das mobile Familiencoaching der Sozialen Initiative durch telefonische und persönliche Beratung vor Ort – freiwillig, vertraulich, kostenlos, unbürokratisch und vernetzend - ein Angebot der Kinder- und Jugendhilfe OÖ für Familien in den Bezirken Gmunden, Vöcklabruck, Kirchdorf, Steyr-Land, Linz-Land und Wels-Land.



© Soziale Initiative gGmbH

Was ist das mobile Familiencoaching?

Es handelt sich um ein präventives, mobiles und freiwilliges Beratungsangebot für Eltern sowie Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre, das eine Familie bis zu zwölf Wochen und max. 120 Stunden in Anspruch nehmen kann. Das Ziel ist es, sie dabei zu unterstützen, ihre gegenwärtige Lebenssituation zu verbessern. Besonders wichtig ist: Die Coach:innen arbeiten mit allen Familienmitgliedern und vernetzen sich mit Kooperationspartner:innen, wie etwa Behörden, Bildungseinrichtungen, Jugendzentren sowie Beratungsstellen, und vermitteln je nach individuellem Bedarf von Eltern und Kindern zu Expert:innen, z.B. Therapeut:innen, Ärzt:innen, Jugendcoaching uvm.

Die Coach:innen stehen Eltern in Erziehungsfragen und Kindern und Jugendlichen mit ihren Anliegen als außenstehende Vertrauenspersonen zur Seite. Darüber hinaus unterstützen sie, wenn es etwa darum geht, Grundbedürfnisse zu sichern, Sicherheit in der Gestaltung des Familienalltags zu erlangen oder wenn Konflikte, Ängste, Überforderung, Krankheit, wirtschaftliche Sorgen oder Schulstress das Familienleben belasten.



© Soziale Initiative gGmbH

Gemeinsam mit Eltern und Kindern arbeiten sie – je nach individueller Situation und Bedürfnissen – Schritt für Schritt an positiven und realistischen Zukunftsperspektiven. Immer unter dem Motto: Hilfe zur Selbsthilfe!

„Wir verstehen uns als Erste-Hilfe für Familien, die krisenhafte Zeiten erleben, und achten besonders darauf, was die Betroffenen konkret brauchen. Dann gelingt es uns, Eltern und Kinder zielgerichtet zu unterstützen und zu beraten. Wenn es mehr Unterstützung braucht, sind wir uns einem Netzwerk von Fachexpert:innen im Helfersystem bewusst und können die Familien an die richtigen Stellen weiterleiten.“

Sofia Vidal, Teamleitung Mobiles Familiencoaching

Wenn Betroffene nicht mehr weiterwissen, bekommen sie hier Unterstützung:

- Einfach bei der kostenlosen **Hotline 0800 25 22 01** anrufen und die Sofortberatung nutzen.
- Die Erreichbarkeit der Coach:innen:

Montag, Mittwoch und Freitag von 8:30 bis 13:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag von 13:00 bis 17:30 Uhr

Auf Wunsch ist die Beratung anonym. Außerhalb der Erreichbarkeit wird der Anruf auf eine Mobilbox umgeleitet und der Rückruf zu den Beratungszeiten getätigt.

- Auf Wunsch kommen die Coach:innen nach Hause.
- Ein E-Mail schreiben an familiencoaching@soziale-initiative.at.
- Im mobilen Beratungsbus in der Region für ein Gespräch in vertrauensvoller Atmosphäre einsteigen.
- [Weiterführende Infos](#) und die **Termine** des Beratungsbusses
- Kontakt: sofia.vidal@soziale-initiative.at; Mobil: 0676 841314 211



© Soziale Initiative gGmbH